



Preisliste Personal Coaching

Grundlaufzeit 2 Monate

Inklusivleistungen	Onlinepaket	Präsentpaket
Online Erstgespräch (ca. 30 min.)	✓	✓
Ausführliche Anamnese	✓	✓
Appgesteuerte Ernährungsbegleitung	✓	✓
Trainingsplanung für Zu Haus, Outdoor oder im Studio	✓	✓
Trainingsplan wird auf Deinen Alltag angepasst (Dienstreise, Urlaub, Verletzung, wenig Zeit etc.)	✓	✓
Fragenflatrate! jede Art von Fragen: Ernährung, Training, Regeneration, Ausrüstung, Mindset etc. Garantierte Antwortzeit innerhalb von max. 8 Stunden	✓	✓
Einfache Rezepte, abgestimmt auf Deinen Alltag	✓	✓
Individuelle Betreuung	✓	✓
Individuelle und realistische Zieldefinition	✓	✓
1 Termin alle 2 Wochen via Zoom, WhatsApp etc.	✓	
1 Termin alle 2 Wochen präsent		✓
Investitionen	399,- €	469,-€
Je weiterer Monat	69,- €	79,- €

Luciano Lerosé
 Fitnesstrainer | Coach | Ernährungsberater

E-Mail: office@ll-training.de
 Tel: 0049 (0) 174 287 55 28
 Web: www.ll-training.de